

# 防犯意識を高めましょう

余震が続いています。防災意識を高め、自分や家族の身を守るために災害に対する備えを万全にしましょう。



## 平素の心構え

- ・住んでいる地域の地形や過去の被害を知る
- ・避難経路、避難場所の確認をする
- ・家の中や周囲の安全対策をする
- ・防災訓練に積極的に参加する
- ・家族と離れた際の集合場所の確認をしておく



## 災害時の非常持ち出し品の整備

非常用の持ち出し品をリュックサックなどに入れて、すぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。

例) 懐中電灯、携帯ラジオ、救急医薬品、  
非常食・飲料水、現金・貴重品、軍手、  
着替え等



日頃から防災に対する意識を高め、災害時に慌てず落ち着いて行動できるようにしましょう。