

# 県警だより



## 自転車の交通反則 通告制度が始まります!

令和8年4月1日から、16歳以上の自転車運転者を対象に「**交通反則通告制度**」(いわゆる「**青切符**」)が導入されます。

対象となる違反行為は、信号無視、一時不停止、スマートフォンや携帯電話の使用(ながら運転)など**約110種類**が対象です。

また交通違反を繰り返した場合は、公安委員会から自転車運転者講習の受講が命じられます。



被害者にも加害者にもならないよう、ルールを守って自転車を運転するをお願いします。

## 2026 採用試験のお知らせ

令和8年度は警察官採用候補者試験の**ココ**が変わります!!

**35歳未満まで受験可能!!**

受験資格のうち、年齢制限を33歳未満から引き上げ、35歳未満(※)まで受験が可能になりました。(※試験実施年度の4月1日基準)

**体力検査(第2次試験)基準引き下げ!!**

体力検査4項目の基準を大幅に引き下げました。

区分	検査項目	反復横とび	握力	上体起こし	20mシャトルラン
警察官・男性		35回以上	37kg以上	15回以上	45回以上
警察官・女性		30回以上	21kg以上	10回以上	25回以上

**集団討論(第2次試験)の廃止!!**

第2次試験における口述試験(個別面接/集団討論)のうち、**集団討論を廃止、個別面接を同日2回実施**に変更しました。

各試験の詳細については令和8年度受験案内をご確認ください。

その他の試験情報については下記連絡先又はHPをご覧ください。

**0120-276-314**  
(平日午前9時~午後5時)

福島県警察採用案内ホームページ  
福島県警 採用案内 検索



福島県警察  
公式YouTubeチャンネル  
ぜひお気に入り登録を!



福島県警察  
公式Instagram  
フォローをお願いします!



ちょっと待って!  
大事な情報を入力する前に...

# フィッシングメールにご注意を!!

## 偽メール

クリックしない

▼ご本入確認リンク:

[ご本入確認はこちら](#)

ご回答完了後は、通常通りログイン・お取引いただけます。

※1日以内に確認が完了しない場合、アカウントのご利用に制限がかかる可能性がございます。

『偽のリンクをひらいてしまうと…』フィッシングサイトに誘導されて、ID・パスワード・クレジットカード情報などの個人情報が盗み取られる!

『盗みとられた情報が利用され…』

**あなたの銀行口座から金銭を盗みとられることも!**



ダメボチくん  
(サイバー防犯キャラクター)

## フィッシング被害に遭わないために

- 不用意にリンクを開かない!
- 公式サイトや公式アプリを利用する!
- 個人情報等を安易に入力しない!
- 迷惑メッセージブロック機能を活用



# 進学・進級時の非行及び犯罪被害防止!

## スマホの約束6か条

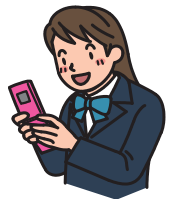
～スマートフォンを利用して～

- あ 会わないで! (知らない人と)
- と 撮らないで! (自分の裸を)
- が 画像を送らないで!
- こ 個人情報を載せないで!
- わ 悪口を書き込まないで!
- い いじめないで! (ネットを使って)

進学や進級の時期は、環境の変化などから子どもたちが非行に走りやすいため、子どもの服装や態度等の変化に注意が必要です。

また、この時期、子どもたちが新たに手にすることが多いスマートフォン等は便利な反面、様々な危険に巻き込まれるおそれもあります。

特に、SNSは、使い方を間違えると、犯罪の加害者や被害者になってしまうおそれもあるので注意しましょう。



## スマホの安全な利用のために

- 「フィルタリング」の設定
- 家庭内における「利用時のルール」設定

# 性暴力の被害、一人で悩まないで相談しましょう

「短時間で高収入のアルバイトだよ」  
「散歩するだけ」って言われたのに...

「モデルやアイドルになれる」って  
言われて行ったらAV撮影だった



泥酔してしまったときに無理矢理  
わいせつな行為をされた

「痴漢」「セクハラ」「ストーカー」  
を受けて悩んでいる

**一人で抱え込まず、相談しましょう。  
秘密は守ります。**

- 警察安全相談専用電話 #9110
- 性犯罪被害相談電話 #8103
- SACRAふくしま(性暴力等被害者救援協力機関) 024-563-3722

