



ストーカー行為は犯罪です



○ ストーカー行為とは…

特定の者に対する**恋愛感情**その他の**好意の感情**又はその感情が満たされなかったことへの**怨みの感情**を満たす目的で、特定の者やその家族等に対して、以下の**10の行為**を繰り返して行うことをいいます。

① つきまとい・待ち伏せ・見張り・押しかけ・うろつき

例 ○ 尾行してつきまとう。

- 通勤・通学途中など、行く先々で待ち伏せしている。
- 自宅や職場、学校などへ押しかける。
- 自宅等の付近をうろついていた、見張る。



② 監視していると告げる行為

例 ○ 帰宅後に「おかえりなさい」などとメールをする。

- その日の行動・服装などをメールや電話で告げる。
- 「いつも監視している」などと監視していることを告げる。



③ 面会、交際等の要求

例 ○ 拒否しているのに面会や交際、復縁を求めてくる。

- 贈り物を届け、受け取るように要求する。



④ 著しく粗野又は乱暴な言動

例 ○ 大声で「バカヤロー」などの乱暴な言葉を吐く。

- 家の前で車のクラクションをうるさく鳴らす。



⑤ 無言電話・連続した電話・手紙・メール・メッセージ等

例 ○ 無言電話をかける。

- 拒否されているのに何度も、携帯電話や自宅、会社に電話をかけたり、手紙やメール、SNSのメッセージを送信する。



⑥ 汚物などの送付

例 ○ 汚物や動物の死体など、不快感や嫌悪感を与えるものを自宅や職場に送りつける。

- 自動車や自転車に糞尿等を付着させる。



⑦ 名誉を傷つける

例 ○ 名誉を傷つけるような内容を告げたり、文書等を届けたいする。

- 誹謗中傷するような文章をインターネットに掲載する。



⑧ 性的羞恥心の侵害

例 ○ わいせつな画像などをメールや手紙などで送りつけたりする。

- 電話やメールなどで卑猥な言葉を告げる。



⑨ GPS機器等を使って相手の居場所を知る

例 ○ 携帯電話のGPSのデータが入ったメモリーカード等を入手する。

- 携帯電話の位置情報を知るサービスを利用して、相手の居場所を知る。



⑩ GPS機器等を取り付けたいする

例 ○ GPS機器等を自動車の底に取り付ける。

- GPS機器等を取り付けたプレゼントを渡す。



～ストーカー被害に遭ったらまず相談～

ストーカー行為は、

- 事態が**急展開**して、殺人等の**凶悪事件に発展**するおそれ
- 行為者の被害者に対する**執着心等が非常に強い**ものが多く、本人だけでなく、その**親族等にまで危害**が及ぶ可能性

を有しています。

「自分は大丈夫」と思わず、不安に思うことがあったら何か起こる前に、迷わず警察に相談することが重要です。



～相談に対する警察の対応～



警察では、**あなたを守ることを最優先**に考えて相談体制を整えています。

あなたの申出に応じて、相手に対する警告や禁止命令、検挙等を実施するほか

- 被害を防ぐための具体的なアドバイス及び援助等
- パトロールの実施

をするなどして、**あなたを守るための対策**を行います。



緊急時は110番、できる限り速やかに最寄りの警察署にご相談ください。

～ あなたを守ることを最優先に考えます。 ～

～ストーカー行為をしてしまった方、またはその家族の方へ～

警察では、**精神科医等のカウンセリング・治療を受けたい**との相談に応じています。

- ストーカー行為を止めたいのに止められない
- 好きだという思いを誰も理解してくれない
- 自分の家族の行動は、ストーカーと呼ばれるものではないか
- ストーカー行為をする家族にどう声をかけたらいいのかわからない

このようなことでお悩みの方を精神科医等によるカウンセリング・治療につなげることが可能です。